

AZ ÚJRAÉLESZTÉS 5 LÉPÉSE

COVID-19 JÁRVÁNY IDEJÉN⁽¹⁾



Te vagy
a hős!

A koronavírus járvány miatt megváltozott az újraélesztés protokollja.

A vírus cseppfertőzéssel terjed, magas a virulenciája, ezért minden olyan beavatkozás, mely légúti aeroszol képződéssel jár, potenciálisan veszélyezteti az ellátásban részt vevők egészségét.

Az életjelek keresésekor tartózkodjunk a légzés hármass érzékelésétől („lásd-halld-érezd”), mivel az a beteg és az ellátó arcának közeli elhelyezkedése miatt fokozza a fertőzés átvitelének valószínűségét; a légzőmozgásokat biztonságos távolságból próbáljuk érzékelni (megfigyelni).

Amennyiben nem látható, nem érzékelhető légzés, azonnal el kell kezdeni a mellkas nyomását. Percenként 100 nyomásra van szükség, 5-6 centiméter mélyen. Mindeközben a saját magunk és a beteg arcát is kendővel vagy maszkkal kell eltakarni, hogy elkerüljük a fertőzésveszélyt.


Ennek alapján a laikus újraélesztés öt lépése megmarad, az Európai Újraélesztési Társaság COVID-19 ajánlása alapján változik a betegvizsgálat, és kiegészül a mellkaskompresszió alatt a beteg arcára tett kendővel.

1.  **Biztonság**
Gondoskodunk kell a magunk és a beteg biztonságáról.

2.  **Reakcióképes?**
Rázzuk, hangosan szólítsuk meg, közben tartunk biztonságos távolságot és viseljük maszkot.

3.  **Légzés meglétének vizsgálata: VAN LÉGZÉS** – hívom a mentőt/segítséget
NINCS LÉGZÉS – azonnali mellkaskompresszió szükséges
Légzés keresésekor tartózkodjunk a légzés hármass érzékelésétől („lásd-halld-érezd”), mivel az a beteg és az ellátó arcának közeli elhelyezkedése miatt fokozza a fertőzés átvitelének valószínűségét; a légzőmozgásokat biztonságos távolságból próbáljuk érzékelni, látni.

4.  **112**
vagy megpróbálom én hívni, vagy megkérek valakit, hogy hívja.

5.  **Mellkasi nyomás megkezdése**
Percenként 100, 5-6 centiméter mélyen végzett nyomással kell megkezdeni a mellkaskompressziót, közben a saját magunk és a beteg arcát is kendővel vagy maszkkal kell eltakarni, hogy elkerüljük a fertőzésveszélyt.

Forrás: 1. European Resuscitation Council COVID-19 Guideline, 24 April 2020

Tanuld meg, hogyan kell újraélesztetni, és adj te is második esélyt valakinek!
További információért látogass el a www.tevagyahos.hu weboldalra!



A Teva Gyógyszergyár Zrt. egészségnevelési programja, amely a Magyar Kardiológusok Társaságának szakmai felügyeletével jött létre.
NPS-HU-NP-00004, Lezárás dátuma: 2020. december 14.

teva